



Die Lobby
für Kinder
und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.

ACHTUNG GRENZE! sports



Gewalt beginnt, wo Grenzen überschritten werden.

Ein Präventionsangebot für Kinder und Jugendliche in Sportvereinen zur Förderung von Selbstbewusstsein und sozialer Kompetenz. Gib (sexueller) Gewalt keine Chance!



Die Lobby
für Kinder
und Jugendliche

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Nürnberg e.V.

Rothenburger Straße 11
90443 Nürnberg

Tel: 0911 929190-00
Fax: 0911 286627

E-Mail: kontakt@kinderschutzbund-nuernberg.de

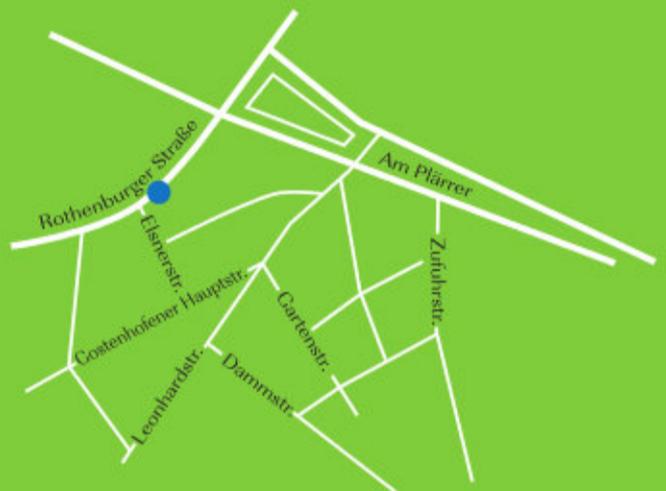
www.achtung-grenze.de



Besuchen Sie uns auf facebook

So finden Sie uns

U-Bahn, Straßenbahn, Bus: Haltestelle Plärrer
5 Minuten zu Fuß



... DAS ANGEBOT

Fortbildungen für Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Vorstände, Ehrenamtliche etc.

- Grundlageninformationen zu sexueller Gewalt, präventiven Strukturen/präventive Pädagogik, Verdachtsklärung, Intervention und strukturelle Gegebenheiten in Sport und Sportvereinen

Elternabende

- Grundlageninformationen, Vorstellung des Projektes, Tipps für präventive Erziehung

Workshops

- Workshops für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung (5 Module zu je 1,5 Stunden)

Sprechstunde

- Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Medienkoffer

- Medienkoffer zum Ausleihen mit Fachbüchern und Medien zum Thema sexualisierte Gewalt und Prävention



... WIR KOMMEN ZU IHNEN

Gerne stellen wir **ACHTUNG GRENZE!® sports** in Ihrem Verein persönlich vor. Das Projekt kann flexibel an Ihre Trainingszeiten angepasst oder außerhalb der Trainingszeiten im Rahmen eines Projekttag durchgeföhrt werden. Nehmen Sie als Sportverein Kontakt mit uns auf.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

ACHTUNG GRENZE! sports



... UNSER ZIEL: STARKE KINDER & JUGENDLICHE

ACHTUNG GRENZE!®sports hat sich zum Ziel gesetzt den unterschiedlichen Formen von Grenzverletzungen und Gewalt, die Kinder und Jugendliche in ihrem Alltag erleben können, vorbeugend entgegenzuwirken. Ein gutes Selbstbewusstsein, soziale Kompetenz sowie eine starke Persönlichkeit sind für Mädchen und Jungen der beste Schutz. Ganz besonders liegt uns die Prävention der sexuellen Gewalt an Kindern und Jugendlichen am Herzen. Mit geeigneten Methoden beugen wir ihr zielgerichtet und angstfrei vor.

Sport ist ein wichtiger Lebensbereich für Kinder und Jugendliche. Der Kontakt mit Gleichaltrigen und mit Erwachsenen, die als Vorbilder dienen sowie das Erleben der eigenen Körperlichkeit sind wichtige Erfahrungsfelder. Der Sportverein bietet somit einen idealen Rahmen, um ein präventives und selbststärkendes Angebot durchzuführen.

ACHTUNG GRENZE!®sports wurde von pädagogischen Fachkräften gezielt für die Gegebenheiten und Risikofaktoren in Sportvereinen entwickelt. Es richtet sich an Sportler und Sportlerinnen mit und ohne Behinderung. Für noch mehr Spaß und Schutz im Sport.

... DAS ANGEBOT

Ein Präventionsangebot um Kinder und Jugendliche stark zu machen.

Die Workshops mit den Kindern und Jugendlichen bestehen aus 5 Einheiten zu je 1,5 Stunden. Dabei werden Themen, die zur Förderung von sozialer Kompetenz und Selbstbehauptung sowie zur Vorbeugung von Grenzverletzungen und (sexueller) Gewalt wichtig sind, mit alters- und gruppenspezifischen Methoden behandelt. Uns ist es zudem wichtig nicht nur mit den Kindern und Jugendlichen zu arbeiten, sondern auch die Erwachsenen mit einzubeziehen. Aus diesem Grund besteht **ACHTUNG GRENZE!®sports** immer aus einem Workshop, einem Elternabend und einer Fortbildung für die Mitarbeiter/innen der Sportvereine.

... DIE ZIELGRUPPE

- Kinder- und Jugendsportgruppen (8 bis 15 Jahre) Kinder und Jugendliche aus Behindertensportvereinen.
- Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Vorstände, Ehrenamtliche etc.
- Eltern

... DIE WORKSHOPS

Grenzen wahrnehmen

- Gefühle, Bedürfnisse wahrnehmen und äußern lernen/ Gefühle und Bedürfnisse anderer wahrnehmen
- Körperwahrnehmung, Körpergrenzen

Grenzen setzen und akzeptieren

- Grenzen setzen und akzeptieren können
- Kennenlernen von Handlungsmöglichkeiten für alltägliche Grenzverletzungen
- Gewaltfreie Lösungswege, Selbstbehauptung und eindeutige Kommunikation

Formen von Gewalt

- Aufklärung über unterschiedliche Formen von Gewalt (psychisch, körperlich, sexualisiert)
- Aufklärung über Gefahren im Internet und Vermittlung von Sicherheitsregeln im Internet

Freundschaft, Beziehung, Liebe, Sexualität

- Altersgerechte Vermittlung für positives Erleben von Freundschaft, Beziehung, Liebe und Sexualität
- Kritische Reflexion von traditionellen Geschlechterrollen, Verhaltensweisen und eigener Identität

Aufklärung über sexuelle Gewalt - Schutz und Hilfe

- Angstfreie Aufklärung über sexuelle Gewalt
- Vermittlung von Rechten und präventivem Schutz
- Hilfe holen, Hilfs- und Beratungsangebote vor Ort

Sprechstunde im Anschluss der Workshops, um den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben Fragen zu beantworten oder über Probleme zu sprechen

... GEMEINSAM STARK!

Gemeinsam für Kinder und Jugendliche – Gemeinsam mit Eltern, Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Vorständen, Ehrenamtlichen, etc.

Ergänzend zu den Workshops mit den Kindern und Jugendlichen werden ein Elternabend und eine Fortbildung für Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Vorstände angeboten. Neben wichtigen Informationen zum Thema sexualisierte Gewalt wird auch auf die strukturellen Gegebenheiten in Sport und Sportvereinen eingegangen. Für eine funktionierende und umfassende Präventionsarbeit stehen wir den Vereinen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Motivation durch externe Fachkräfte und Methodenvielfalt

Eine weibliche und eine männliche Fachkraft führen die Workshops in Absprache mit den Ansprechpartnern im Verein durch. Es kann so zu bestimmten Themen auch in geschlechtsgetrennten Gruppen gearbeitet werden. Bei der Durchführung der Workshops steht die aktive Beteiligung der Kinder und Jugendlichen im Vordergrund. Spielerisch werden eigene Kompetenzen und Fähigkeiten entdeckt und mit Spaß und Begeisterung entfaltet. Mit vorbeugenden Maßnahmen und altersgemäßer Wissensvermittlung sollen Grenzüberschreitungen und sexuelle Gewalt keine Chance haben.

Für den Zeitraum des Workshops stellen wir den Vereinen kostenfrei einen Medienkoffer mit Präventionsmaterialien zur Verfügung. Der Medienkoffer regt zur weiteren Behandlung der Workshopthemen an und unterstützt die Nachhaltigkeit von **ACHTUNG GRENZE!®sports**.